**睡眠時無呼吸症候群をご存じですか？**

★このような方は睡眠時無呼吸症候群の可能性があります。

**・毎晩、大きないびきをかく**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **・睡眠中呼吸が止まる** | **・いつも眠い** |

他にも以下のような方は可能性があります。

・集中力が無い　・朝起きた時に頭痛がする　・目覚めがすっきりしない

・睡眠中によく目が覚める　・肥満の傾向がある　・高血圧である

★睡眠呼吸障害を放置すると

呼吸器疾患、不整脈、心筋梗塞、脳梗塞、高血圧症、糖尿病などの原因となります。

**当院では、睡眠時無呼吸症候群の検査入院を行っております。内科医師にご相談ください。**

いすみ医療センター

電話0470-86-2311